

3^e QUINZAINE DES
Seniors
DU 05/10 AU 18/10/2026



PROGRAMME
DÉTAILLÉ

JOURNÉE BIEN VIEILLIR DANS L'ESTÉRON

COLLATION
OFFERTE SUR LA
PAUSE DEJEUNER

MERCREDI 14/10/2026

1^{ère}
édition

ATELIERS



**LOISIRS &
CULTURE**



**PREVENTION
SANTÉ**



ENTRÉE LIBRE

**MAISON DE
SANTÉ
ROQUESTÉRON
10h-15h**

BIEN-ÊTRE



AIDES & DÉMARCHES



SÉCURITÉ



**Professionnels, associations
et structures locales viennent à votre
rencontre pour vous informer et vous faire
découvrir leurs actions.**

**INFOS & SOLUTION DE
TRANSPORT :
Morgane : 07.83.30.06.82**

Retrouvez sur cette journée :

BULLE D'AIRES, LA CPTS H3VE (COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ HAUTE VALLÉE DU VAR - VAIRE - ESTÉRON), LE SDIS06 (SERVICE DÉPARTEMENTAL D'INCENDIE ET DE SECOURS), LA GENDARMERIE DE ROQUESTÉRON, LA MAISON DE SANTÉ, LE BUS SANTÉ CONNECTÉ, EVALECO - ESPACE DU VIVRE ICI, LA MAISON DU BONHEUR, MOUV' & CRÉA DES VALLÉES 06, AZUR DÉVELOPPEMENT SERVICE - SERVILIGNE, TÉLÉ-ASSISTANCE, FRANÇOISE BRULIN (AIDE SOIGNANTE À DOMICILE) - ADMR, LA PAUSE CURIEUSE, L'INSTITUT MOZART, LA FONDATION DE NICE, LE CSAPA (CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE), LES ASSISTANTES SOCIALES DE L'ANTENNE MDA (MAISON DE L'AUTONOMIE) VAR ESTÉRON ET LES PROFESSIONNELS DU CENTRE DE SANTÉ DÉPARTEMENTAL

Commission des financeurs

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



ALPES-MARITIMES
LE DÉPARTEMENT 06

